

## ZORBALIK KONUSUNDA OKULUMUZ NELER YAPAR?

1- Okulda veya okul dışında hiçbir birey bir diğere fiziksel ya da psikolojik şiddet uygulayamaz. Okullarımız böyle durumların önlenmesi için gerekli tedbirleri alır.

2- Okul yönetimi herhangi bir zorbalık davranışı karşısında, mevcut yönetmelikler doğrultusunda her türlü önlemi alır.

3- Herhangi bir zorbalık olayında öğrencilerin (mağdur ya da zorba) kimlik bilgilerinin gizlilik içinde saklanması esastır.

4- Herhangi bir zorbalık olayında öğrencilerin (zorba ve mağdur) velileri mutlaka bilgilendirilir ve alınacak önlemler konusunda işbirliği sağlanır.

### ZORBALIKLA NASIL BAŞA ÇIKABİLİRİM?

**OKULUNA, ÖĞRETMENİNE ve AİLENE GÜVEN! ONLARDAN BİRŞEY SAKLAMA, HER ŞEYİ OLDUĞU GİBİ ANLAT...**

**OKULUMUZ, ZORBALIĞA VE ŞİDDETE KARŞI SİZİ KORUR, SİZE YARDIM EDER**

**HEPİMİZ YANINIZDAYIZ!**

Okulunuzu ve arkadaşlarınızı sahiplenin sadece kendinize değil arkadaşınıza yapılan zorbalığa da tepki gösterin

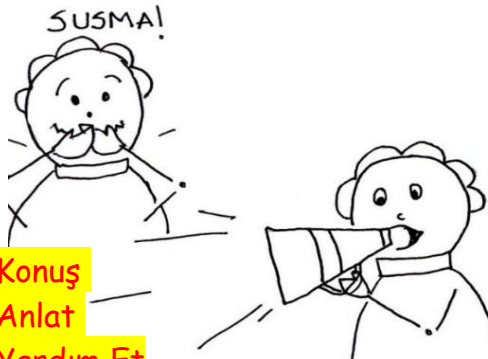
**Zorbalık karşısında sessiz kalmayın!**

- **CESUR OL KORKMA!**



Zorbalığa maruz kaldığınızda bunu öğretmenlerinizle rehberlik servisi ya da okul idaresiyle paylaşın.

**Bu durumu paylaşmak "İSPIYONCULUK DEĞİLDİR"!**



## Şiddeti Önleme ve Akran Zorbalığı



Pirimehmet Mahallesi, Gölcük Cd. No:25

32100 Merkez/Isparta

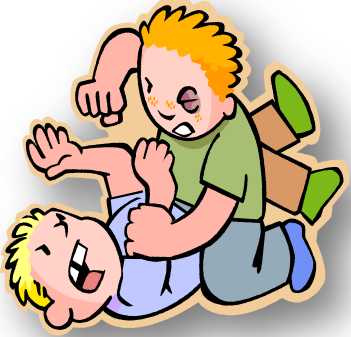
<http://ispartaram.meb.k12.tr/>

Telefon: (0246) 218 34 48

E-posta: rehberlik32@meb.gov.tr

## ZORBALIK NEDİR?

Zorbalık, daha güçlü bir kişi ya da bir grup kişi tarafından daha az gücü olan bir kişiye karşı yapılan sürekliliği olan fiziksel, sözel olarak tekrarlanan saldırdır.



Tekrarlanan bir davranıştır, sadece bir kez ya da iki kez gerçekleşen bir davranış zorbalık olarak değerlendirilmez.



Arada bir güç dengesizliğinin olması önemlidir. Zorbaca davranışı kullanan birey genellikle daha güçlü olarak düşünülür ya da algılanır, en azından, zorbalığa uğrayan kişi kendini çok iyi savunabilecek durumda değildir.

## ZORBA KİMDİR ?

- DÖVEN VE KÜFÜR EDENLERDİR
- HOŞ OLMAYAN İSİMLER TAKANLARDIR
- ALAY EDENLERDİR
- DIŞLAYANLARDIR

## NE TÜR ZORBALIKLAR YAPILIR?

### Fiziksel zorbalık:

- Vurmak, tekme atmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek
- Özel olan yerlerine dokunmak
- Saç çekmek

### Sözel zorbalık:

- Alaycı isim takmak
- Birine küfretmek
- Alay etmek
- Hakaret etmek
- Aşağılamak

### Duygusal zorbalık:

- Yokmuş gibi davranmak
- Dışlamak (gruptan, oyundan, arkadaşlıktan)
- Dedikodu yaymak

### Siber zorbalık:

- Hakaret içeren, üzen mesajlar atmak
- Resimleri izinsiz internete koymak
- Kırıcı yorumlar yapmak
- Yalan haber yaymak

## PEKİ! ZORBALIĞIN AKTÖRLERİ KİMLER?



ZORBALIĞI SEYREDENLER  
ZORBALIĞA MÜDAHALE ETMEYENLER  
KİMSEYE HABER VERMEYENLER

## ZORBALIK DAVRANIŞININ NEDENLERİ NELERDİR?

Güç duygusundan hoşlanma  
Biyolojik, genetik nedenlerden ötürü  
Korkularını gizlemek için  
Bir şeyleri başardıklarını hissetmediklerinden  
Mutsuz oldukları için,  
Her istedikleri yapıldığından, şımarık oldukları için  
Sevilmeden büyüdükleri için,  
Kendilerini sevmedikleri, beğenmedikleri için,  
Hakkı olanı fazlasını almak için,  
Kendilerini yetersiz ve aşağılanmış hissettiklerinden  
Popüler olmak için  
Sert ve dayanıklı izlenimi vermek için  
Başkaları tarafından beğenilmek için